

夏型の事故に注意しましょう！！

海や川で水難事故が多発する季節になりました。水辺でのレジャーを楽しむため、次のことに注意しましょう。

- ◇お酒を飲んだら水に入らないようにしましょう。
- ◇睡眠不足の時は水に入らないようにしましょう。
- ◇急に深くなることがあるので注意が必要です。
- ◇指定遊泳区域外では遊ばないようにしましょう。
- ◇小さい子供だけで遊泳させないようにしましょう。
- ◇カヌーやボートで遊ぶときは救命胴衣を身につけましょう。



ケガや熱中症に注意しましょう！

- ◇こまめに水分補給をしましょう。
- ◇帽子や日傘で直射日光を防ぎましょう。日差しの強い日は日陰で休むことも大切です。
- ◇落ちているゴミや、割れたガラス等でケガをしないように気をつけましょう。
- ◇砂浜にはバーベキューの炭を捨てないようにしましょう。炭が捨てられていることがありますので、踏みつけてやけどをしないように注意しましょう。

